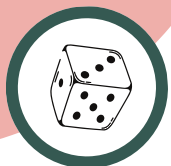
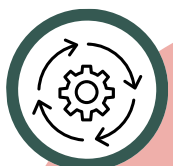


# PROFILS EN COULEURS

## MÉTHODE

Comprendre les fondements de la méthode DISC et des profils en couleurs afin de mieux se connaître soi-même et mieux comprendre les autres.



## ICE BREAKER & INCLUSION

Mise en condition collective du groupe pour faciliter les échanges.

## EXPÉRIMENTATIONS

Vivre des situations concrètes en incarnant successivement chaque couleur pour ressentir leurs forces, limites et modes de fonctionnement.



## IDENTIFICATION DES PRÉFÉRENCES COMPORTEMENTALES

Débrief et observation des uns et des autres pour détecter leurs préférences.



## DÉCLUSION

Conclusion, échanges de fin de séance.



## LECTURE DES PROFILS

Identifier les comportements dominants, les réactions sous stress et les zones de confort ou d'inconfort relationnel.

